

Préparation d'un étudiant autochtone aux études postsecondaires

Maintenant que vous êtes inscrit à un programme d'études postsecondaires, l'étape la plus difficile consiste à décider où vous habiterez et à évaluer les coûts liés au fait de rester chez soi ou ailleurs. Après la grande joie ressentie à la nouvelle d'une admission à l'université, au collège ou à un institut de technologie, il faut faire face au stress lié à la poursuite et au coût d'études postsecondaires. Lorsque l'on ajoute les autres frais assumés par les étudiants, les dépenses s'accumulent rapidement.

Beaucoup d'étudiants sont surpris de la rapidité avec laquelle les petites dépenses quotidiennes, comme un café chez Tim Hortons ou une commande à Uber Eats, peuvent se multiplier. Combinés à d'importantes nécessités comme le loyer, l'épicerie et le transport, ces coûts cachés peuvent vite monter en flèche, ce qui entraîne des tensions et une anxiété financières inutiles. Cependant, une planification réfléchie et un budget soigneusement établi peuvent aider les étudiants à bien s'en tirer sur le plan financier tout en se gâtant occasionnellement, peu importe s'ils habitent chez leurs parents ou sur le campus.

Vivre ailleurs pour étudier

Félicitations ! Vous avez pris la grande décision de déménager dans une autre ville ou même dans une autre région du Canada. Ce changement enthousiasmant vous amène toutefois à prendre en considération de nouvelles dépenses.

Se préparer à une nouvelle routine dans un nouvel endroit

Renseignez-vous sur les transports, les épiceries et autres services locaux. Si vous vivez avec des colocataires, décidez à l'avance de la façon dont vous partagerez les coûts pour éviter les mauvaises surprises.

Voir si des logements sont prévus pour les étudiants autochtones

Certains établissements d'enseignement postsecondaire offrent aux étudiants autochtones des logements qui comprennent des espaces réservés, un accès prioritaire et des communautés de soutien culturel.

Voici quelques exemples :

- La communauté d'apprentissage en résidence autochtone de l'Université de Victoria (C.-B.) offre un deuxième foyer accueillant aux étudiants autochtones afin de leur apporter un soutien, et des logements sur le campus aux étudiants admissibles.
- L'Université Mount Royal de Calgary (Alberta) offre un programme de logements pour Autochtones qui prévoit des chambres individuelles et des unités familiales pour les étudiants autochtones, ainsi qu'un petit nombre de bourses d'études.

Si vous préférez un logement hors campus, les centres d'amitié autochtones peuvent vous aider à trouver des options à faible coût.

Prévoir l'imprévu

Les étudiants qui quittent le domicile familial ont habituellement un budget plus serré. Il est bon de se doter d'un plan pour payer les dépenses imprévues, que ce soit pour un retour impromptu à la maison ou pour le remplacement d'un portable brisé.

Acquérir une vue d'ensemble des frais de subsistance

Les frais de subsistance peuvent être égaux, voire supérieurs, aux frais de scolarité. Il faut donc bien réfléchir avant de choisir le lieu d'habitation. Assurez-vous de comprendre tous les coûts associés à chaque option et, si vous avez besoin d'un prêt, les facteurs influant sur le coût d'emprunt. Demandez à votre banque de vous expliquer le fonctionnement des cartes de crédit et des prêts, et renseignez-vous sur l'établissement d'un plan d'épargne automatique.

Songer aux vols

Si vous devez prendre l'avion pour rentrer à la maison ou si vous habitez dans une région rurale et qu'il vous faut planifier davantage vos déplacements, déterminez combien de fois vous retournerez chez vous.

RBC® Les idées prennent vie ici℠

Réservez vos billets bien avant les Fêtes pour payer moins cher et songez à obtenir une carte de crédit qui vous permet d'accumuler des points voyages pour réduire le coût des vols.

Chercher à obtenir des bourses d'études couvrant les frais de subsistance

De nombreux programmes de bourses et d'aide financière sont offerts aux étudiants de niveau postsecondaire, mais ils ne couvrent pas tous les frais de subsistance. Certains ne s'appliquent qu'aux frais de scolarité. Si vous avez accès à des fonds d'études auprès de votre collectivité autochtone, demandez quels sont les frais couverts et planifiez en conséquence.

Tenir compte des besoins de la famille

Si vous subvenez aux besoins d'enfants, de grands-parents ou de frères et sœurs, tenez compte des coûts s'y rapportant dans vos frais de subsistance. Si plusieurs personnes se joignent à vous, vous aurez sans doute besoin d'un plus grand logement qui vous coûtera plus cher. Si vous amenez votre animal de compagnie, certains propriétaires imposent des restrictions quant à sa taille, interdisent les animaux ou exigent un dépôt si vous en avez un.

Vivre chez soi

Vous avez décidé de rester à la maison, indépendamment de la longueur du trajet. Les coûts peuvent quand même s'accumuler.

Discuter des dépenses familiales

Parlez avec les membres de votre famille de la façon dont vous pouvez contribuer aux finances familiales. Vous n'avez peut-être pas les moyens de payer grand-chose, mais vous pouvez trouver d'autres façons de donner un coup de main afin de les remercier de leur hospitalité. Renseignez-vous sur ce qu'il en coûte pour faire vivre la famille. Vous aurez ainsi plus de facilité à prévoir vos dépenses lorsque vous serez prêt à déménager.

Calculer les frais de déplacement

Vous avez probablement déjà songé aux coûts du transport. Mais avez-vous pensé à tous les à-côtés du transport ? Si vous conduisez, il faut prendre en considération l'essence, l'assurance et le stationnement. N'oubliez pas non plus votre café matinal pour la route. Vous prenez le train ? Vous pourriez avoir besoin de données supplémentaires pour remettre vos travaux scolaires à temps.

Si vous avez des enfants, vous devrez les reconduire à la garderie ou à l'école, ce qui accroîtra vos déplacements. Vous comptez demeurer près de chez vous, mais prendre l'autoroute tous les jours ? Compte tenu de l'état des routes en hiver, il vous faudra faire installer des pneus d'hiver et laisser une trousse d'urgence dans votre voiture. L'inclusion de ces petites dépenses vous aidera à établir un budget réaliste.

Épargner pour l'avenir

Si vous restez à la maison pendant vos études, vous pourrez épargner davantage pour votre avenir. Mettez régulièrement de l'argent de côté pour faciliter votre futur déménagement. Choisissez les quarts de travail d'un emploi à temps partiel qui accroîtront votre épargne ou cherchez des emplois pour étudiants dans votre établissement d'enseignement postsecondaire ; ces postes ont tendance à être plus adaptés aux horaires de travail des étudiants.

S'adresser à sa collectivité

Les études postsecondaires peuvent être stressantes, mais n'oubliez pas qu'avec un bon budget et une planification soigneuse, elles peuvent changer votre vie !

Que vous restiez chez vous ou ailleurs, communiquez avec le centre pour étudiants autochtones de votre établissement d'enseignement postsecondaire. De nombreuses écoles disposent de centres réservés aux Autochtones ou d'employés de soutien à temps plein qui offrent des conseils, des ressources culturelles, un accès aux aînés, des repas gratuits et des renseignements sur les bourses d'études. Ces centres vous aideront à naviguer dans les portails en ligne et à vous inscrire aux cours. Leurs employés comprennent la fébrilité sans pareille de nombreux étudiants autochtones de première génération devant les défis qui les attendent et l'inconnu, et ils savent comment d'autres étudiants autochtones ont réglé leurs soucis financiers. Ils vous encourageront comme personne d'autre et formeront une communauté accueillante pour vous !

Origines RBC

Les idées prennent vie ici℠

Le présent article vise à offrir uniquement des renseignements généraux et n'a pas pour objet de fournir des conseils juridiques ou financiers ni d'autres conseils professionnels. Veuillez consulter un conseiller professionnel en ce qui concerne votre situation particulière. Les renseignements présentés sont réputés être factuels et à jour, mais nous ne garantissons pas leur exactitude et ils ne devraient pas être considérés comme constituant une analyse exhaustive des sujets abordés. Les opinions exprimées reflètent le jugement de leur auteur à la date de publication et peuvent changer. Banque Royale du Canada et ses sociétés affiliées ne cautionnent ni expressément ni implicitement les tiers ou leurs conseils, opinions, renseignements, produits ou services.

® / ℠ Marque(s) de commerce de Banque Royale du Canada. VPS115576

134894 (10/2026)